

Fundamentación del Proyecto Docente**Unidad Curricular: Psicología Laboral****Carrera: Técnico Superior en Administración de Recursos Humanos****Lic. Débora Dzsisiusz**

La Psicología Laboral tiene un *enfoque interdisciplinario* de los distintos modelos teóricos brindados por la corriente sistémica, el psicoanálisis, la psicología ambiental, la sociología del trabajo, la sociología de la organización y las relaciones del trabajo.

Como disciplina aplicada, debe considerar al sujeto, no sólo como individuo sino también como ser social que se relaciona con los otros por medio del tránsito por diferentes instituciones como la familia, la escuela y el trabajo. Llega acompañado de una historia que lo precede en el campo de la imaginación, junto a sus antecesores que convergen en un presente y condicionan, de alguna manera, su futuro. Este contexto, a su vez es texto de su experiencia particular y singular, en donde inscribe no solo conductas relativas a las satisfacciones o frustraciones de sus impulsos biológicos, sino que manifiesta deseos y necesidades provenientes de la vida en comunidad.

Por lo tanto la Psicología Laboral, como disciplina aplicada y de carácter social, intenta hacer eje en el *sujeto en su medio laboral*, explicando los complejos procesos psicológicos que se desencadenan en la interdependencia espiralada¹: sujeto, mundo externo laboral, mundo interno laboral; sujeta ésta a relaciones de invariancia y cambio. Considera que el trabajador necesita que la organización para la cual se desempeña laboralmente funcione como un *sistema integrado* a los múltiples cambios que se producen en el contexto social, para encontrar un *ambiente laboral* donde quedarse, pertenecer y cumplir una función determinada acorde a sus habilidades y capacidades individuales. Necesita también *reconocimiento, seguridad y conciencia de pertenecer a un grupo*; cuando lo logra se tornará más productivo y eficaz. Caso contrario, aparecerá la fatiga y la monotonía, que no son otra cosa que productos de la frustración.

Las relaciones con sus pares, son de extraordinaria importancia para el trabajador, pues en aquellos grupos reunidos con la intención de llevar adelante una tarea en común, los *lazos afectivos* son necesarios. Y es mediante esta toma de conciencia que podrá comprometerse como sujeto total en un campo grupal, aprendiendo a aprehender desde la experiencia del respeto mutuo y de la participación activa, necesaria para poder llevar adelante cualquier proyecto colectivo.

Así, podemos decir que la Psicología Laboral se hace presente en todos los momentos en que se hace preciso conocer la vida laboral del sujeto, dilucidando conflictos, necesidades, motivaciones y sufrimientos. Elementos que son la materia prima de un

¹ FILIPPI, Graciela. "La relación entre la psicología del trabajo y la organización" en El aporte de la Psicología del Trabajo: a los proceso de mejora organizacional. Buenos Aires: Eudeba. 1998. pp.19-48.

The logo for iSel is written in a black, cursive, handwritten-style font. The 'i' is lowercase and has a dot, while 'Sel' is in all caps.

DIEGEP N° 6571

proceso continuo de revisión y replanteamiento, que tiene como objetivo primordial la realización del desarrollo tanto a nivel personal como social, velando siempre por la salud mental de cada uno de los sujetos que integran la organización.